

PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE DROGAS

El abuso es el uso excesivo o equivocado de drogas o medicamentos, incluyendo el alcohol.

Consideraciones generales

Muchas de las drogas que se consiguen en la calle no producen beneficios terapéuticos y cualquier uso que se haga de ellas es considerado un tipo de abuso de drogas.

Con frecuencia, la gente abusa de las drogas legales al consumir dosis mayores a las recomendadas o al ingerir intencionalmente medicamentos juntamente con el alcohol y otras drogas.

Las interacciones entre drogas también producen efectos adversos, por lo que es importante notificar al médico sobre todas las drogas que se estén tomando.

Muchas drogas crean adicción, la cual es gradual en algunos casos, mientras que en otros es casi inmediata, como sucede con la cocaína.

La persona que se haya vuelto adicta a una droga probablemente experimente los síntomas de abstinencia si deja de consumirla súbitamente, situación que se puede aliviar considerablemente con ayuda profesional.

La atención médica oportuna puede salvar la vida de alguien que accidental o deliberadamente haya ingerido una sobredosis, la cual se considera una cantidad de una droga suficiente para ser tóxica.

Las emergencias por drogas no siempre son fáciles de identificar, por lo que si se sospecha de una sobredosis o de síndrome de abstinencia, es necesario administrar primeros auxilios y buscar ayuda médica.

Causas

- Narcóticos: una sobredosis puede producir somnolencia y hasta pérdida del conocimiento.
- Las drogas estimulantes producen excitación, aumentan el ritmo cardíaco y aceleran la respiración; las depresivas tienen el efecto opuesto.
- Las drogas que alteran la mente (alucinógenos), como el LSD y otras drogas callejeras, pueden producir paranoia, alucinaciones, comportamiento agresivo o comportamiento antisocial extremo.
- Las drogas ilegales, como la marihuana, pueden causar euforia, relajación, trastorno en las destrezas motoras y aumento del apetito.
- Las drogas prescritas se toman algunas veces en sobredosis para obtener efectos diferentes a los terapéuticos para los cuales fueron recetadas, lo cual puede llevar a la exageración de su efecto (esto puede suceder con los estimulantes y drogas depresoras) o a que se presenten efectos secundarios graves.

Síntomas

Los síntomas de una sobredosis varían ampliamente dependiendo de la(s) droga(s) específica(s) utilizada(s) y pueden ser:

- Tamaño anormal de la pupilas:
 - pupilas dilatadas (agrandadas)
 - pupilas en punto (muy pequeñas)
 - pupilas no reactivas (pupilas que no cambian de tamaño al exponerlas a la luz)
- Sudoración
- Agitación
- Convulsiones
- Temblores
- Tambaleo o marcha inestable (ataxia)
- Dificultad respiratoria
- Respiración acelerada (taquipnea)
- Respiración lenta y poco profunda (depresión respiratoria)
- Respiración forzada
- Somnolencia
- Pérdida de conocimiento
- Alucinaciones
- Comportamiento delirante o paranoico
- Comportamiento violento
- Muerte

Los síntomas del síndrome de abstinencia de drogas también varían ampliamente dependiendo de la o las drogas específicas utilizadas y pueden incluir:

- Agitación
- Dudor frío
- Convulsiones
- Delirios
- Depresiones
- Alucinaciones
- Náuseas y vómitos
- Retortijones intestinales severos
- Diarrea
- Inquietud
- Sacudidas
- Muerte

Primeros auxilios

1. Examinar las vías respiratorias, la respiración y la circulación de la víctima y administrar RCP, de ser necesario. Si la víctima está inconsciente pero aún respira, colocarla con cuidado en posición de recuperación. Si la víctima está consciente, se debe aflojarle la ropa, mantenerla caliente y darle confianza, tratando de mantenerla calmada. Si se sospecha de una sobredosis, se debe tratar de evitar que la víctima consuma más drogas. Se recomienda solicitar ayuda médica de inmediato.
2. De ser necesario, se debe tratar a la víctima si ésta presenta síntomas de shock , los cuales son: debilidad, labios y uñas azuladas, piel fría y húmeda, palidez y disminución de su capacidad de estar alerta.
3. Si la víctima tiene convulsiones, se deben dar los primeros auxilios en caso de convulsiones.
4. Mantenerse al tanto de los signos vitales de la víctima, que son: pulso, ritmo respiratorio y presión sanguínea hasta recibir ayuda médica.
5. Si es posible, se debe tratar de determinar el tipo de droga y el momento en que se consumió. Asimismo, se recomienda conservar los empaques o frascos de píldoras u otras drogas utilizadas y suministrar esta información al personal médico de emergencia.

No se debe

- Poner en peligro la seguridad propia. Algunas drogas pueden producir comportamientos violentos e impredecibles, por lo que se debe buscar ayuda profesional.
- Ofrecer opiniones cuando se esté ayudando, pues no se necesita saber por qué se ingirieron drogas para poder administrar primeros auxilios.
- Tratar de razonar con una persona que está bajo el efecto de drogas, pues no se puede esperar que se comporte de modo razonable.

Se debe buscar asistencia médica de emergencia si

- Se encuentra a una persona que parece estar experimentando una sobredosis o un síndrome de abstinencia de drogas. Tratar de averiguar cuál fue la droga ingerida por la víctima y, de ser posible, recoger todos los envases y cualquier muestra de drogas o el vómito de la persona para que lo analicen.
- Si la víctima presenta dificultad respiratoria, convulsiones, está somnolienta o inconsciente o muestra síntomas potencialmente mortales.