

## ALUCINÓGENOS

---

- Los alucinógenos comunes incluyen el LSD, los "Hongos Mágicos," la Mezcalina, "Éxtasis," y DMT.
- Típicamente los alucinógenos se toman de forma oral, a pesar de que el DMT se fuma.
- Se desarrolla rápidamente la tolerancia.
- Típicamente los alucinógenos no se usan más de unas cuantas veces a la semana debido a que se requiere de más tiempo para recuperarse de los efectos secundarios.
- Los alucinógenos alteran la forma en que el cerebro percibe el tiempo, la realidad y el ambiente.
- Algunas personas que usan alucinógenos informan tener flashbacks.
- El ocho por ciento de la población ha usado alucinógenos por lo menos una vez.
- El uso es mayor entre las personas de 18 a 34 años de edad.
- Los hombres usan alucinógenos tres veces más que las mujeres.

### Síntomas de intoxicación por alucinógenos

- Ansiedad
- Visión borrosa
- Depresión
- Percepciones alteradas de los estímulos o acontecimientos externos (a veces tan intensos que causan delirios o alucinaciones)
- Pupilas agrandadas
- Temor de perder la razón
- Alteración de la capacidad de juicio que puede llevar a un comportamiento inapropiado o extraño (por ej., no sentir dolor, sentirse indestructible o tomar malas decisiones)
- Funcionamiento social afectado
- Falta de coordinación
- Palpitaciones
- Ideas paranoicas (con pensamientos de desconfianza irracional)
- Ritmo del corazón rápido
- Sudor
- Temblores

## Efectos prenatales

- Aumento de riesgo de aborto
- Defectos de nacimiento

## Consecuencias negativas

- Comportamiento extraño e impredecible tal como tratar de "volar" de lugares elevados.
- Daño al cerebro de la exposición crónica
- Delirios y alucinaciones.
- Dificultades financieras
- "Flashbacks"
- Alta tasa de muertes por accidente
- Descuidar responsabilidades importantes
- Paranoia (actuando de manera irracionalmente recelosa y desconfiada)
- Tendencias suicidas

## Señales de advertencia de que el uso de alucinógenos es un problema

- Percepción alterada de la realidad (por ej., alucinaciones, delirios o pensamientos recelosos).
- Uso continuo a pesar de los problemas significativos relacionados al uso del alucinógeno, por ej., dificultades financieras y o legales, descuidando responsabilidades.
- Encontrar cada vez más difícil resistir el uso del alucinógeno cuando lo tiene a su disposición
- Dedicar una gran cantidad de tiempo en actividades necesarias para obtener el alucinógeno.
- Ansias de consumir el alucinógeno
- Flashbacks del alucinógeno.
- Reducir o dejar actividades importantes de tipo social, ocupacional o recreacional debido al consumo del alucinógeno.
- Decir que uno consume menos alucinógeno, incluso con referencia a la frecuencia e intensidad
- Intentos no exitosos de controlar o reducir el consumo.

### Para padres: en qué fijarse

- Ansiedad
- Pies y manos fríos
- Polvo de color en una bolsa de plástico pequeña
- Depresión
- Cubitos de azúcar descolorada
- Mareos
- Pupilas agrandadas
- Rostro enrojecido
- Alucinaciones
- Pérdida de coordinación muscular
- Náusea
- Paranoia
- Perejil en bolsas de plástico con olor a metanol
- Comportamiento psicótico
- Hablar divagando, es decir, sin ningún orden ni sentido claro
- Pequeño tubo de cápsulas líquidas y píldoras (pequeños cuadrados de papel con diseño)
- Fuerte olor corporal
- Temblor

### Para padres: qué escuchar con atención

- Acid, acid head, battery acid
- Angel dust, angel hair
- Blotter, blotter acid
- Crystal
- Cube
- Cupcakes
- Dust
- Embalming fluid
- G-riffic
- Lethal weapon
- Liquid E, Liquid Ecstasy

- LSD
- Lucy, Lucy in the sky with diamonds
- Mad dog
- Mellow Yellow
- Mushroom, shroom
- Paper Acid
- PCP
- Pink Panther
- Serenity
- Specks
- STP
- Sugar cubes
- Super joint
- Taking a cruise
- Ticket to ride
- Tripping
- Wack
- White Dust