

COCAÍNA

- La cocaína es una droga de acción corta que crea efectos rápidos y poderosos en el sistema nervioso central.
- La cocaína puede causar sentimientos temporales de euforia, energía y poder ilimitado.
- La cocaína tiene una vida media muy corta que crea la necesidad de dosis frecuentes para mantener una sensación de euforia.
- Es común que la dependencia se desarrolle después de usar cocaína sólo por un breve período de tiempo.
- La cocaína es un estimulante pero con el uso crónico crea con frecuencia efectos depresivos tales como la tristeza, frecuencia cardíaca lenta, presión arterial disminuida (hipotensión) y disminución en la coordinación.
- La cocaína puede ser fumada (crack), esnifada (snorted) o tomada de forma intravenosa.
- El crack se diferencia de las otras formas de cocaína porque es fácilmente evaporada e inhalada. Los efectos tienen una acción extremadamente rápida.
- A veces la cocaína es mezclada con heroína produciendo una droga combinada conocida como "speedball".
- Aproximadamente el 12 por ciento de la población ha usado cocaína por lo menos una vez.

Síntomas de intoxicación

- Ira/violencia/agitación
- Ansiedad/ tensión
- Cambios en la presión arterial
- Cambios en el ritmo de los latidos del corazón y la función del corazón
- Cambios en el humor y la personalidad
- Confusión
- Dificultad para respirar
- Pupilas agrandadas
- Euforia (sentimientos temporales de euforia, energía y poder ilimitado)
- Fatiga
- Sentimiento de sobresalto o inquietud
- Grandiosidad (actuar de manera pomposa o jactanciosa)
- Alucinaciones e "insectos de la coca" - sensación de que insectos imaginarios están trepando sobre la piel.
- Dolores de cabeza
- Hipervigilancia (sospechosamente atento o alerta)

- Alteración de la capacidad de juicio que puede llevar a un comportamiento inapropiado o extraño (por ej., no sentir dolor, sentirse indestructible o tomar malas decisiones)
- Debilidad muscular
- Náusea o vómito
- Hablar divagando
- Repetir las mismas acciones una y otra vez
- Tristeza/retraimiento
- Convulsiones
- Intoxicación severa que puede conducir a un coma
- Sudores o escalofríos
- Locuacidad
- Tinnitus (silbido en los oídos)
- Pérdida de peso

Desintoxicación/síndrome de abstinencia

- Deprimido
- Fatiga
- Aumento de apetito
- Intensamente aletargado
- Mala coordinación motora o sentimiento de sobresalto e inquietud
- Trastorno del sueño
- Fuerte apetencia por la droga
- Pensamientos suicidas
- Sueños vividos y desagradables

Efectos prenatales

Si se toma cocaína durante el embarazo, puede ocurrir lo siguiente:

- La madre puede tener un flujo irregular de sangre en la placenta, labor y parto prematuro.
- El bebé puede tener un bajo peso al nacer, defectos de nacimiento, cabeza pequeña, deformidades genitales y del tracto urinario, defectos del corazón, convulsiones cerebrales y desarrollo motor anormal.
- Los bebés que nacen de madres que usan cocaína tienden a ser irritables, difíciles de calmar y reaccionan en exceso ante estímulos del ambiente.
- Los niños en edad escolar que fueron expuestos a la cocaína antes del nacimiento tienden a tener discapacidades de aprendizaje y de concentración, memoria y problemas sociales.

Consecuencias negativas

- Depresión, ataques de pánico, retraimiento social y ansiedad generalizada.
- Problemas financieros.
- Descuidar responsabilidades importantes, perder contacto con la realidad, perder interés en los amigos, la familia, los deportes o pasatiempos.
- Sangrado de la nariz, sinusitis o perforación del tabique nasal si la cocaína es esnifada (snorted) por medio de los pasajes nasales.
- Una vez adicto, puede no ser capaz de funcionar sexualmente.
- Paranoia, delirios y alucinaciones.
- Problemas respiratorios (bronquitis, neumonía o inflamación del tracto respiratorio) si se fuma la cocaína.
- Riesgo de coma.
- Riesgo de tuberculosis, hepatitis, infección VIH y otras enfermedades transmitidas sexualmente si la cocaína es inyectada.
- Convulsiones.
- Ya que el uso de la cocaína en cualquiera de sus formas, es increíblemente adictiva, con frecuencia la gente participa en comportamientos peligrosos e ilegales para sostener su hábito (por ej. robar, traficar con drogas o la prostitución).
- Súbito ataque al corazón o derrame cerebral aún para los que la usan por primera vez.
- Aquellos que usan cocaína tienden a ser más promiscuos, lo que puede conducir a enfermedades transmitidas sexualmente y a embarazos no deseados y peligrosos.
- Heridas traumáticas como resultado de comportamientos de riesgo (ahogamientos, choques en autos, caídas, quemaduras, suicidio, crímenes violentos).

Señales de advertencia de que la cocaína es un problema

- Percepción alterada de la realidad (por ej., alucinaciones, delirios y pensamientos recelosos).
- Buscar el "primer vuelo" con el continuo e incrementado uso de la droga.
- Uso continuo de la cocaína a pesar de los problemas significativos relacionados a su uso, por ej., problemas financieros o descuidar sus responsabilidades.
- Ansias de consumir cocaína.
- Reducir o dejar actividades importantes de tipo social, ocupacional o recreacional debido al consumo de la cocaína.
- Encontrar cada vez más difícil resistir el uso de la cocaína cuando la tiene a su disposición.
- Decir que uno consume menos cocaína, incluso con referencia a la frecuencia e intensidad.
- Dedicar una gran cantidad de tiempo en actividades necesarias para obtener la cocaína.
- Intentos no exitosos de controlar o reducir el consumo de la cocaína.

Para padres: en qué fijarse

- Cucharas quemadas
- Velas
- Cambios en los patrones de apetito y/o del sueño
- Cambios en el humor y el comportamiento
- Alucinaciones, delirios, o comentarios paranoicos
- Dolores de cabeza
- Marcas de agujas
- Una uña muy larga
- Comportamientos promiscuo o peligroso
- Hablar divagando
- Cuchillas de afeitar
- Enrojecimiento de la membrana mucosa de la nariz.
- Pequeños pedazos parecidos a las rocas, a veces en frascos de vidrio o en paquetes plásticos.
- Pequeños tamizadores
- Pasar tiempo con "la gente equivocada"
- Robar dinero o vender posesiones
- Polvo blanco cristalino en una pequeña bolsa de plástico o en papel de aluminio.

Para padres: qué escuchar con atención

- Base, baseball
- Basuco
- Belushi
- Big bloke
- Blow
- C, C-dust, C-game
- Candy cane o candycaine
- Coke
- Crack
- Flake
- Freeze
- Goofball

- Junk
- Mojo
- Nose candy
- Pearl
- Peruvian flake
- Pimp's drug
- Rock
- Sandwich
- Scottie, beam me up Scottie
- Smoking gun
- Snow, snowball
- Speedball (heroína y cocaína)
- Toot
- White girl
- Yeyo