

MARIHUANA

- Por lo general la marihuana se fuma, pero también se puede tomar de manera oral o mezclada con alimentos.
- La marihuana es una de las sustancias psicoactivas más ampliamente usadas.
- Aproximadamente un tercio de la población ha probado la marihuana.
- Con frecuencia la marihuana es usada con otras sustancias tales como la nicotina, alcohol, opioides, alucinógenos, PCPs o cocaína.
- La marihuana es usada más frecuentemente por personas entre los 18 y los 30 años de edad.
- Por lo general la marihuana es la primera droga para experimentar y como resultado se le llama la droga "de entrada".

Síntomas de intoxicación

- Ansiedad
- Dificultad para pensar
- Percepciones sensoriales distorsionadas
- Boca seca
- Euforia (sentimientos temporales de euforia, energía y poder ilimitado)
- Sentirse aletargado
- Grandiosidad (actuar de manera pomposa o jactanciosa)
- Alteración de la capacidad de juicio
- Alteración de la memoria a corto plazo
- Risa inapropiada
- Aumento del ritmo del corazón
- Aumento del apetito, antojo por los dulces
- Coordinación reducida
- Sentimientos temporales de menor ansiedad o estrés
- Tristeza/Depresión
- Sensación de que el tiempo pasa lentamente
- Retraimiento social y aislamiento

Efectos prenatales

Si se usa la marihuana durante el embarazo:

- La madre puede tener un flujo irregular de sangre en la placenta, así como labor y parto prematuro.

- El bebe puede tener un bajo peso al nacer, defectos de nacimiento, una cabeza pequeña, deformidades genitales y del tracto urinario, defectos del corazón, convulsiones cerebrales y desarrollo motor anormal.
- El bebé puede ser irritable, difícil de calmar y reacciona exageradamente ante el estímulo del ambiente.
- Los niños en edad escolar que fueron expuestos a la marihuana antes del nacimiento tienden a tener discapacidades de aprendizaje y de concentración, memoria y problemas sociales.

Consecuencias negativas

- Anemia
- Ansiedad
- Problemas bronquiales
- Enfisema (1 pito de marihuana = 1 paquete de cigarrillos)
- Irregularidades cardiacas
- Alteraciones en la memoria a corto plazo
- Un riesgo mayor de sufrir enfermedades malignas
- Un riesgo mayor de sufrir accidentes de tráfico
- Pensamientos de desconfianza irracionales
- Alteraciones de percepción, alucinaciones
- Tos persistente
- Problemas de sinusitis
- Irregularidades para dormir
- Secreciones suprimidas de testosterona y de la hormona luteinizante (LH)
- Supresión temporal del sistema inmunológico
- Aumento de peso

Señales de advertencia de que la marihuana es un problema

- Percepción alterada de la realidad (por ej., alucinaciones, delirios y pensamientos recelosos).
- Uso continuo de la marihuana, a pesar de los problemas significativos relacionados a su uso, por ej., problemas financieros o descuidar sus responsabilidades.
- Ansias de consumir marihuana.
- Encontrar cada vez más difícil resistir el uso de la marihuana cuando la tiene a su disposición
- Dedicar una gran cantidad de tiempo en actividades necesarias para obtener la marihuana.
- Reducir o dejar actividades importantes de tipo social, ocupacional o recreacional debido al consumo de la marihuana.

- Decir que uno consume menos marihuana, incluso con referencia a la frecuencia e intensidad
- Intentos no exitosos de controlar o reducir el consumo.

Para padres: en qué fijarse

- Papel para hacer cigarrillos
- Ansias de comer dulces
- Dedos decolorados
- Pupilas agrandadas
- Alteración de la memoria a corto plazo
- Aumento de apetito
- Bolsas rojas bajo los ojos
- Somnolencia
- Pequeñas semillas en la costura de los bolsillos
- Fuerte olor a hojas quemadas
- Uso de incienso

Para padres: qué escuchar con atención

- Ace
- A-bomb, Atom bomb (marihuana y heroína)
- Blunt, Phillies blunt (Cigarrillo con un hueco al medio y relleno con marihuana)
- Bone
- Boo, Boom
- Buddha (marihuana mezclada con opio)
- Cannabis
- Dope
- Fatty
- Funny stuff
- Ganja (Terminología jamaicana y de la India para la marihuana)
- Grass
- Hemp
- Herb
- J, Jane, Mary Jane, M, M.J., M.O., M.U.
- L, L.L.

- Loco
- Pot
- Puff the dragon (fumar marihuana)
- Reefer
- Roach, Spliff (cigarillo de marihuana)
- Sess
- Toke (inhalar marihuana)
- Wacky terbacky, wacky weed
- Weed
- Wet, wet-wet, willy, wack (cigarillo de marihuana remojado en líquido para embalsamar con un poco de PCP)