

ANOREXIA NERVIOSA

Es un trastorno alimentario caracterizado por la renuncia a mantener el peso corporal mínimamente aceptable, miedo intenso a aumentar de peso y una imagen corporal distorsionada. El consumo inadecuado de calorías provoca una severa pérdida de peso.

Causas, incidencia y factores de riesgo

No se conoce la causa exacta de este trastorno, pero las actitudes sociales sobre la apariencia corporal y los factores familiares juegan un papel importante en su desarrollo. Esta condición afecta con mayor frecuencia a las mujeres (afecta del 1 al 2% de la población femenina y sólo del 0,1 al 0,2% de los hombres), generalmente durante la adolescencia o en los primeros años de la edad adulta.

Este trastorno se observa principalmente en mujeres caucásicas, de alto rendimiento académico o cuya familia o personalidad está orientada hacia el alcance de metas; sin embargo, este trastorno de alimentación no es más común en los grupos socioeconómicos altos.

Algunos expertos han sugerido que los conflictos dentro de una familia también pueden contribuir a la anorexia y se cree que ésta es una forma que el niño utiliza para alejar la atención de los problemas maritales y unir la familia; mientras que otros psicólogos han sugerido que la anorexia es un intento de las mujeres jóvenes para ganar control y separarse de sus madres. Sin embargo, las causas aún no se han comprendido muy bien.

Síntomas

Pérdida de peso del 15% o superior por debajo del peso esperado

Uso inadecuado de laxantes, enemas o diuréticos en un esfuerzo por perder peso

Restricciones en el consumo de alimentos por decisión propia y a menudo a escondidas

Ausencia de la menstruación

Atrofia muscular del esqueleto

Pérdida de tejido graso

Presión sanguínea baja

Caries dentales que se pueden presentar con el vómito autoinducido

Piel amarillenta o manchada

Depresión (puede presentarse)

La mayoría de los individuos con anorexia nerviosa se niegan a reconocer que tienen un trastorno de alimentación

Signos y exámenes

El diagnóstico está basado en el descarte de otras causas endocrinas, metabólicas y de anomalías del sistema nervioso central para explicar la pérdida de peso.

Los exámenes de diagnóstico que pueden realizarse son:

Estudio ampliado de química sanguínea

Análisis de orina

ECG

Esta enfermedad también puede alterar los resultados de la prueba de respuesta de la LH a la GnRH

Grupos de apoyo

El estrés causado por la enfermedad se puede aliviar al participar en un grupo de apoyo, donde los integrantes comparten experiencias y problemas en común.

Expectativas (pronóstico)

La anorexia nerviosa es una condición médica seria que conduce a la muerte en el 10% de los casos y es mucho más letal que la adicción a la heroína. Los programas de tratamiento con trayectoria tienen una tasa de éxito de dos tercios en la recuperación del peso normal, aunque es común que haya recurrencia.

Las mujeres que desarrollan este trastorno a temprana edad tienen una posibilidad de recuperación completa. Sin embargo, la mayoría de las personas con esta condición seguirán prefiriendo estar en un peso corporal bajo y estar preocupados hasta cierto punto por los alimentos y las calorías. El manejo del peso puede ser difícil y es posible que se requiera un tratamiento a largo plazo para ayudar a mantener un peso corporal saludable.

Complicaciones

La presencia de cualquiera de las siguientes complicaciones sugiere una enfermedad severa, con la posibilidad de requerir hospitalización:

Deshidratación severa que posiblemente lleva a shock cardiovascular

Arritmias cardíacas relacionadas con la pérdida de músculo cardíaco y desequilibrio de electrolitos

Desequilibrio de los electrolitos (como la insuficiencia de potasio)

Desnutrición severa

Deficiencia de la glándula tiroides que puede llevar a que se presente intolerancia al frío y estreñimiento

Aparición de vello corporal fino similar al de los bebés (lanugo)

Edema o distensión

Disminución en el conteo de glóbulos blancos que lleva al aumento de la susceptibilidad a las infecciones

Osteoporosis

Erosión y caries dentales con el vómito autoinducido

Convulsiones relacionadas con el cambio de líquidos debido a la diarrea o vómito excesivos

Situaciones que requieren asistencia médica

Se debe solicitar ayuda médica si se presentan síntomas que puedan sugerir la presencia de anorexia nerviosa y acudir a la sala de emergencias o llamar al número de emergencia local, si hay desmayos, pulso irregular, convulsiones o cualquier otro síntoma severo en una persona con anorexia nerviosa.

Prevención

En algunos casos, no es posible prevenir este trastorno. Alentar actitudes saludables y realistas hacia el peso y la dieta puede ser de mucha ayuda. En ocasiones, la asistencia profesional puede ser útil.