

BULIMIA NERVIOSA

La bulimia es una enfermedad que se caracteriza por episodios incontrolables de comer demasiado, generalmente seguidos por vómitos provocados u otras purga.

Causas, incidencia y factores de riesgo

Con la bulimia pueden presentarse atracones de comida con una frecuencia de varias veces al día. El vómito provocado, conocido como purga, permite que se siga comiendo sin aumentar de peso, teniendo como únicas interrupciones el sueño, dolor abdominal o la presencia de otra persona.

La persona generalmente reconoce que su patrón de comida es anormal y puede experimentar temor o un sentimiento de culpa asociado a los episodios de atracón-vómito inducido. Por lo general este comportamiento es discreto, aunque este trastorno revela señales que incluyen hiperactividad, hábitos de comida peculiares, rituales de comida y medirse el peso frecuentemente. El peso corporal es normal o bajo, aún cuando la persona puede percibir que tiene sobrepeso.

Se desconoce la causa exacta de la bulimia, pero se piensa que los factores que contribuyen a su desarrollo son: problemas familiares, comportamiento de mala adaptación, mala imagen de sí mismo y un excesivo énfasis cultural en la apariencia física. La bulimia puede estar asociada a la depresión. Por lo general el trastorno no está asociado a ningún problema físico subyacente, aunque puede estar asociado a dolencias neurológicas o endocrinas. Este trastorno ocurre más frecuentemente en mujeres adolescentes o al inicio de su etapa adulta. Se estima que la incidencia es del 3% de la población general, pero el 20% de las mujeres que cursan estudios universitarios la padecen.

Síntomas

- Atracarse de comida y luego hacerse una purga
- Vómito provocado
- Uso inapropiado de diuréticos y laxantes
- Menstruación ausente o disminuida
- Comportamiento excesivamente orientado hacia el logro

Signos y exámenes

El examen dental puede mostrar caries o infecciones de la encía (tal como gingivitis). El esmalte de los dientes puede estar erosionado o picado por la excesiva exposición a los ácidos del vómito.

Un estudio ampliado de química sanguínea puede revelar un desbalance electrolítico (tal como hipocaliemia) o deshidratación.

Expectativas (pronóstico)

La mitad de las personas afectadas continúan presentando problemas psiquiátricos y de conducta, aún estando bajo tratamiento. La mortalidad a causa de la bulimia es muy rara.

Complicaciones

- Pancreatitis
- Caries dental
- Inflamación de la garganta
- Anormalidades electrolíticas
- Deshidratación
- Estreñimiento
- Ruptura/rompimiento del esófago
- Hemorroides

Situaciones que requieren asistencia médica

Se debe acudir al médico si un adulto o un niño exhibe los síntomas de cualquier trastorno alimentario, incluso de la bulimia.

Prevención

La eliminación del énfasis cultural y familiar en la apariencia física puede eventualmente reducir la incidencia de esta dolencia.