

INHALANTES

- Los inhalantes son vapores químicos que se aspiran y producen efectos de alteración mental.
- Generalmente no se piensa en los inhalantes como drogas, debido a que la mayoría de ellos tienen otros usos.
- Casi todos los inhalantes producen efectos similares a los anestésicos, que retardan las funciones del organismo.
- Las personas que usan inhalantes pueden "volar" varias veces en un período de tiempo corto debido a que los inhalantes son de efecto corto y de efecto rápido.
- El uso de inhalantes ocurre generalmente antes de comenzar con el alcohol, tabaco, marihuana o el uso de la cocaína. Con frecuencia empieza a finales de la niñez o comienzos de la adolescencia y su uso crónico aparece a comienzos o a fines de la adolescencia.
- Hay tres categorías de inhalantes: monóxido de nitrógeno, nitritos volátiles y destilados del petróleo.
- Inhalantes de los que se abusa comúnmente:
 - Desodorante ambiental
 - Butano
 - Cloroformo
 - Líquido corrector y tñer
 - Desodorante
 - Spray de salsa para postres
 - Líquido para limpiar al seco
 - Éter
 - Gasolina
 - Laca
 - Helio
 - Pegamento casero
 - Líquido para encendedor
 - Pegamento para modelos de aviones
 - Quitaesmalte
 - Desodorantes para cuarto de nitrito
 - Tñer de pintura
 - Propano

- Tolueno puro
- Pegamento para caucho
- Quitamanchas
- Pintura en spray
- Marcadores tóxicos

Síntomas de intoxicación

- Visión borrosa
- Delirios
- Reflejos deprimidos
- Sopor o inconsciencia
- Apariencia de borracho, aturdido o mareado.
- Euforia (sentimientos temporales de euforia, energía y poder ilimitado)
- Fatiga o actividad aletargada.
- Falta de coordinación
- Debilidad muscular
- Movimiento rápido de los ojos
- Reacciones lentas
- Hablar arrastrando las palabras
- Tambalearse o tropezarse
- Estupor o coma
- Temblores

Desintoxicación/síndrome de abstinencia

- Ilusiones, ilusiones momentáneas
- Irritabilidad
- Náusea
- Temblar
- Trastornos del sueño

Efectos prenatales

- Un riesgo mayor de aborto, un niño que nace muerto y posiblemente envenenamiento por plomo en el niño antes de nacer.
- El uso de inhalantes durante el embarazo está ligado al "Síndrome del Solvente Fetal" (síntomas similares al Síndrome de Alcohol Fetal).

Consecuencias negativas

- Daño a la médula espinal
- Disuelve la vaina de mielina, lo que provoca la muerte de la célula
- Inestabilidad emocional
- Alucinaciones
- Pérdida del oído
- Hepatitis
- Intoxicación
- Insuficiencia renal
- Discapacidades de aprendizaje
- Leucemia
- Espasmos de las extremidades
- Pérdida de coordinación
- Pérdida de tono muscular
- Pérdida del sentido del olfato
- Daño al pulmón, hígado y riñones
- Sangrado por la nariz
- Daño y reducción permanente del cerebro
- Cambios en la personalidad
- Posible síndrome de muerte súbita por esnifar
- Capacidad reducida para llevar oxígeno de la sangre
- Daño grave al sistema nervioso
- Pérdida de la memoria de corto plazo
- Hablar arrastrando las palabras
- Tambalearse o tropezarse
- Alteración en el pensamiento, razonamiento y memoria
- Problemas de la vista (neuropatía óptica)
- Reducción generalizada de la actividad cerebral

Señales de advertencia de que el uso de inhalantes es un problema

- Percepción alterada de la realidad, a veces con delirios o alucinaciones.
- Uso continuado de inhalantes

- Encontrar cada vez más difícil resistir el uso del inhalante cuando lo tiene a su disposición
- Reducir o perder actividades de la escuela o recreativas importantes debido al uso de inhalantes
- Uso de inhalante a solas

Para padres: en qué fijarse

- Ansiedad, excitabilidad, irritabilidad
- Quemaduras debido a la naturaleza inflamable del inhalante
- Olor a químicos en la ropa o en el aliento
- Conjuntivitis
- Apariencia de borracho, aturdido o mareado.
- Náusea, pérdida de apetito
- Descuido en la apariencia
- Pintura o manchas en el cuerpo o en la ropa
- Problemas en la escuela (por ej., falta de interés en la escuela, calificaciones desaprobatorias, muchas ausencias)
- Sarpullido alrededor de la nariz o la boca ("sarpullido del esnifador de pegamento")
- Ojos o nariz roja o que gotea
- Retirarse de actividades atléticas
- Manchas o heridas alrededor de la boca
- Tubos de pegamento, manchas de pegamento, bolsas de papel o pañuelos
- Arranques violentos
- Retraimiento de la familia o de los amigos

Para padres: qué escuchar con atención

- Air blast
- Bagging (los gases se inhalan de una bolsa de plástico)
- Bang
- Bullet bolt
- Heart-on
- Hippie crack
- Honey oil
- Horn
- Huffing (i trapo empapado de inhalante en la boca)

- Oz
- Poor man's pot
- Satan's secret
- Sniff, sniffing
- Snort, snorting
- Spray
- Toilet water