

## SHOCK

Es una condición grave que se produce cuando el sistema no puede suministrar suficiente sangre al cuerpo, usualmente asociado con presión sanguínea muy baja, y daños en las células o tejidos.

### Consideraciones generales

El shock se produce debido a cualquier condición que reduzca de forma peligrosa el flujo de sangre, entre las que se cuentan los problemas cardíacos (como el IM agudo o la insuficiencia cardíaca), reducción del volumen de sangre (en caso de hemorragia profusa o deshidratación grave) o cambios en los vasos sanguíneos (como sucede en la reacción alérgica o las infecciones).

Los mayores tipos de shock incluyen: shock anafiláctico, causado por una reacción alérgica; shock séptico, asociado con las infecciones; shock cardiogénico, asociado con los trastornos cardíacos; shock hipovolémico, causado por un volumen inadecuado de sangre; y shock neurológico, causado por daños en el sistema nervioso.

El shock es una condición que puede ser mortal y que requiere de tratamiento médico inmediato. Algunas emergencias médicas pueden ir acompañadas de cierto grado de shock. Puede empeorar rápidamente, por lo que se debe estar preparado para administrar respiración artificial o RCP, de ser necesario.

### Causas

- Hemorragias (shock hipovolémico)
- Deshidratación (shock hipovolémico)
- Ataque cardíaco o shock cardiogénico
- Insuficiencia cardíaca (shock cardiogénico)
- Trauma o lesión graves
- Infecciones (shock séptico)
- Síndrome de shock tóxico
- Reacciones alérgicas (shock anafiláctico)
- Lesiones de la columna (shock neurogénico)

### Síntomas

Dependiendo de la causa específica y el tipo de shock, los síntomas pueden incluir:

- Ansiedad, nerviosismo
- Labios y uñas azulados
- Dolor en el pecho
- Piel fría y húmeda
- Disminución o ausencia de orina
- Mareos

- Desmayos
- Presión sanguínea baja
- Náuseas y vómitos
- Adormecimiento
- Palidez
- Sudoración profusa, piel húmeda
- Pulso rápido
- Respiración poco profunda
- Pérdida del conocimiento
- Debilidad
- Confusión

### Primeros auxilios

1. Examinar las vías respiratorias, la respiración y la circulación de la víctima y dar respiración asistida y RCP, de ser necesario.
2. Si la víctima está inconsciente y no presenta una lesión en la columna, cabeza, pierna, cuello, se la debe colocar en posición de shock, acostándola sobre la espalda y elevando las extremidades inferiores a unas 12 pulgadas (30,5 cm), pero sin elevar la cabeza. No obstante, si la víctima tiene una lesión cuyo dolor aumenta al elevarle las piernas, hay que dejarla en posición horizontal.
3. Si la víctima tiene una posible lesión en la columna, se debe la mantener en la posición en la que se encontró, sin colocarla en posición de shock.
4. Mantener a la persona caliente y cómoda, aflojándole la ropa, pero sin darle bebida o alimento alguno.
5. Si la víctima vomita o está babeando, se le debe voltear la cabeza para que pueda salir el vómito. Si se sospecha que la víctima tiene una lesión de columna y está vomitando, se debe voltear con la técnica del \_tronco\_, sosteniendo su cuello y columna para mantenerle la cabeza en una posición neutral con respecto a la posición del cuerpo mientras se gira para colocarla de lado.
6. Administrar los primeros auxilios para cualquier herida , lesión o enfermedad que presente.
7. Es necesario buscar asistencia médica mientras se continúan observando los signos vitales de la víctima; es decir, su temperatura, pulso, ritmo respiratorio y presión sanguínea.

### No se debe

- Dar nada a la víctima por vía oral.
- Mover a la víctima si se sospecha de una lesión en la columna.
- Esperar que los síntomas del shock más leves empeoren antes de solicitar ayuda médica de emergencia.

### **Se debe buscar asistencia médica de emergencia si**

Se sospecha que la víctima entró en shock. Se debe tratar de determinar las causas y verificar si la persona trae alguna etiqueta de alerta médica. Hay que recordar que el shock requiere de tratamiento médico inmediato para prevenir daños a órganos vitales y tejidos.

### **Prevención**

Es más fácil prevenir un shock que intentar tratarlo una vez que ocurre, por lo que el tratamiento oportuno de los trastornos asociados puede reducir el riesgo de que se presente y los primeros auxilios iniciales pueden ayudar a controlarlo.